

Projet Associatif RHCL au 01/04/2024

Présentation de l'Association:

Nom: Roller et Hockey Club Lédonien (RHCL)

Date de création: 1998 avec une activité hockey seulement, puis l'activité roller en extérieur à partir de 2004, puis les cours en salles en roller à partir de 2006, puis le roller enfant à partir de 2012, l'activité roller derby à partir de 2018. A ce jour toutes ces activités sont toujours présentes.

Objet sur les statuts: la pratique d'une ou plusieurs disciplines du Roller Skating (Patinage à Roulettes).

Siège Social: Centre Social 2 rue de Pavigny 39000 Lons Le Saunier. CA composé de 11 membres composé du bureau, de 1 ou 2 responsables de chaque activité, dont 7 sont également coaches; les autres coaches (8) non membres du CA sont associés souvent aux réunions et décisions du CA.

Adhérents : En moyenne 80 avant 2022, 110 en 22-23, 140 en 2024; env. 1/3 d'enfants de moins de 18 ans; env. 60% de féminines. Tout publics.

Partenaires : collectivités (Com com Ecla, CD, CDOS); Fédé roller Skateboard; Sponsors (3 magasins de sport, et 10 commerces/artisans/entreprises).

Activités sportives :

Roller Hockey adulte: env. 15p. 90% masculin; entraînement en salle les mardis de 20h à 21h30 et les samedis de 9h à 10h30 + championnat régional N4+ quelques tournois; 3 joueurs coaches bénévoles.

Roller Derby adulte env. 20p. 90% féminines; entraînement en salle les lundis de 20h à 22h; 3 à 4 coaches bénévoles. Quelques compétitions et bootcamp.

Roller adultes et ados loisir: env. 70p. 60% féminines; cours en salle les lundis de 19h à 20h30 et les samedis de 10h30 à 12h + quelques sorties extérieures loisir et quelques courses d'endurances; 4 coaches bénévoles.

Roller enfants loisir inf à 13 ans: env. 30p. 70% féminines; cours en salle les lundis de 17h30 à 19h et les samedis de 10h30 à 12h + quelques sorties extérieures loisir; 1 coach professionnel autoentrepreneur rémunéré en prestations de service et 3 coaches bénévoles.

Activités occasionnelles: séances roller artistiques, séances roller freestyle. Séances ludiques: disco roller (1 ou 2 par an), séances de biathlon roller- tir laser, séances Père Noël en roller, Halloween, carnaval avec les enfants, sorties roller au circuit de Bresse....

Activité sportives complémentaires au roller: Certains de nos adhérents pratiquent d'autres activités sportive en loisir (vtt, ski de fond, ski de piste, cyclo, trail...); tous les adhérents qui le désirent peuvent participer à ces sorties.

Les points forts/ Les points à améliorer

Points forts:

Prix adhésions modérée: Nous souhaitons maintenir une adhésion modeste à portée de tous y compris les plus précaires (50€ enfants et 70€ adultes en 2024 part fédé comprise; une petite augmentation de 10€ est prévue pour 2025) . Réductions famille, Pass Sport, aide CDOS, carte avantage jeune, coupon sport et chèques vacances.

Organisation et participation à des manifestations pour avoir une situation financière solide:

-organisation des « Randos des 4 Châteaux » (randos vtt, marche-trail, cyclo et roller quand c'est possible si bonne météo), avec 2 autres clubs partenaires, nous permettant de récolter entre 2000€ et 4000€ suivant la météo du jour et de fidéliser nos sponsors (sponsors contributeurs à hauteur de 1000€ à 1400€).

-Participation comme bénévoles à la cyclosportive de la Vache qui Rit (sécurisation des circuits) ; récupération de 1000€ à 1300€.

-Diverses organisations de compétitions en hockey, en derby permettant de récolter 500€ à 700€.

-Subventions de nos partenaires communautaires (1500€ à 2000€ par ans).

Points à améliorer:

Maintenir voir augmenter l'effectif : turnover important notamment chez les enfants (souhaitent découvrir d'autres sports). Donc actions auprès des écoles pour faire découvrir les activités roller aux professeurs d'éducation physique et aux élèves; augmenter l'intérêt des séances, par une la qualité du coaching (coach professionnel autoentrepreneur rémunéré en prestations de service intervenant depuis cette saison à maintenir voir à augmenter) , par la variété et l'aspect ludique des activités proposées (freestyle, skateboard, trottinette...)

Pour les séances en salles, manque de créneaux : développer de nouvelles activités moins gourmandes en surface (freestyle peut se faire en salle partagée avec du roller en ligne par exemple); développer des activités (roller, skateboard, trottinette) pouvant se faire en extérieur (voie verte, pourtour de notre salle), et sur des infrastructures existantes à accès libre (pumtrack de Montmorot, skate park; nouveau futur skate park sur Lons programmé...)

Pour les activités d'équipe comme le hockey et le derby : Maintenir voir développer l'effectif, car avec les indisponibilités (travail, famille, blessures, maladie...), difficile de trouver suffisamment de monde pour assurer les entraînements et les compétitions. Pour le hockey le développement d'une activité pour les jeunes à partir de 10 ans, serait motivante et une bonne école pour ceux qui vont devenir de futurs hockeyeurs seniors (dans le club, plusieurs familles parents/enfants pratiquent le hockey). De plus plusieurs clubs locaux ont une activité hockey enfants, avec des possibilités de rencontres intéressantes.

Promotion de nos activités: nous en faisons (forum des associations, périscolaire, journée olympique avec le CDOS, manifestations ouvertes au public...), mais il faudrait en faire encore plus par des journées tous en roller, des démonstrations découvertes en ville, l'organisation de plus de compétitions spectaculaires, de plus de manifestations ludiques (randos en ville, disco roller, stages...), avec plus de promotion.

Orientations et actions

Orientation 1: Augmenter l'effectif des enfants et des jeunes:

Actions 1 rouler dans les écoles : former les enseignants du primaire et du secondaire aux activités roulantes (roller, roller 4 roues, trottinettes, skate-board); intervention par des cycles de 4 séances programmé pour chaque école concernée. Achat de matériel roller, quad, casques et protections; intervention par notre coach enfants qui est un professionnel diplômé autoentrepreneur rémunéré en prestations de service. Inscription dans une logique régionale de sport santé, telle que définie par l'ARS : lutte contre la sédentarité par exemple.

Actions 2 développer une activité roller hockey enfant : limité aux enfants ayant 10 ans et +. Achat de matériel notamment de protection (protection de gardien), crosses, palets. Encadrement par les hockeyeurs adultes dont certains sont les parents des enfants. Organiser des rencontres amicales voir compétitions avec les clubs voisins ayant ou créant également une activité hockey enfant (Dole, Bourg, Gray...).

Orientation 2: développer de nouvelles activités ludiques / action 3

Actions sur les activités freestyle: ces activités peuvent se faire en salle partagées en même temps que du roulage roller en ligne par exemple. Le skate cross , le saut sont des activités très ludiques; le slalom (vitesse, classique, battle), sont des activités spectaculaires. Toutes ces activités, nouvelles pour nous, sont à développer et à montrer au public (animations , rencontres amicales voir compétitions avec des clubs voisins qui les pratiquent déjà (Dole, Besançon, Chalons...). Activités destinées à tous adultes et enfants, mais avec une majorité d'enfants et d'addos, avec une nette prédominance de féminines pour les activités slalom. Achat de matériel plots, cônes, barres et support de saut; interventions de coaches, formation de nos coaches.

Actions sur les activités skateboard et trottinettes: Séances découvertes pour les débutants (équilibres, positions...) peuvent se faire en salle partagées en même temps que du roulage roller en ligne par exemple. Ensuite elles se pratiquent en extérieur: autour de notre salle dont le revêtement très lisse, vient d'être refait à neuf; sur le pum track de Montmorot à accès libre comportant 3 circuits de niveau et d'une très bonne qualité; des skatepark de Lons, de Domblans, et du nouveau futur skatepark de Lons Le Saunier également à accès libre. Toutes ces activités, nouvelles pour nous, sont à développer et à montrer au public (animations écoles, espaces publics, organisation de démonstrations voir de compétitions sur les skatepark ou pumtrack...), notamment dans le cadre des jeux olympiques (journée olympique organisée par le CDOS, Village olympique pendant les jeux). Activités destinées à tous adultes et enfants, mais avec une majorité d'enfants et d'addos. Achat de matériel skateboard, trottinettes; interventions de skateurs (3 ou 4 contacts intéressés à s'investir avec le club), de pratiquants de trottinette. Ces activités sont souvent pratiquées par les même personnes que les rollers..

Mobilité douces: Inscription de ces activités du club, dans une logique de mobilité douce, sécurisée, découlant en partie de l'aménagement des infrastructures voulues par l'Agglomération.

Projet associatif schématique RHCL 2024

